



Evangelische Hochschulgemeinde an der HM Wintersemester 2023/2024

GESPRÄCH & BERATUNG

Zeit zum Reden und Zuhören

Seelsorge, Beratung, tanztherapeutische Begleitung verschwiegen – unabhängig – persönlich – für alle

Was auch immer am Herzen liegt, wir können es in vertraulicher Atmosphäre in Ruhe besprechen. Dabei unterliege ich als Pfarrer der absoluten seelsorgerlichen Verschwiegenheit in jede Richtung. Konfession und Religionszugehörigkeit spielen für mich keine Rolle. Ich bin gerne als Gesprächspartner für Sie, für Dich da.

Hochschulpfarrer, Tanztherapeut BTD ©

Sebastian Kühnen

Tel.: +49 89 18 84 15

sebastian.kuehnen@elkb.de

Beratung für ausländische Studierende

Studieren und Leben in einem fremden Land ist spannend, doch mit vielen Schwierigkeiten verbunden. Dazu vermitteln wir für Fragen nach Aufenthalt, Wohnungssuche, Finanzierung oder in persönlichen Angelegenheiten Einrichtungen bzw. Ansprechpartner.

Ehrenamtlich in der EHG?!

TeamTreffen in der EHG HM

Die Evangelische Hochschulgemeinde an der Hochschule München bietet die Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen, Gemeinschaft zu erleben und gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen. Wer sich gerne mit eigenen Ideen einbringen, mitplanen und mitgestalten möchte, ist herzlich willkommen beim TeamTreffen der EHG. Anschließend gibt es jeweils ein gemeinsames Essen.

Zwischen den zwei großen Planungstreffen gibt es nach Bedarf, etwa 14-tägig, weitere Treffen.

Mo 9.10.2023 Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Sa 25.11.2023 Zeit: 9.00 – 12.00 Uhr

Ort: EHG, Nymphenburger Str. 50

Kontakt

Evangelische Hochschulgemeinde HM

Nymphenburger Str. 50

80335 München

Tel.: +49 89 18 84 11

E-Mail: ehg.hochschule-muenchen@elkb.de

OKTOBER

Sa 14.10. 9.45 Uhr **Christus – mit ausgebreiteten Armen**

Ausflug zum Schliersee mit Rundtour und Besichtigung der Christuskirche

Mi 18.10. 18.00 Uhr **hope of education**

Kickoff für ein Spendenprojekt für Kinder in Syrien

So 22.10. 11.15 Uhr **Semesteranfangsgottesdienst**

Fr 27. – So 29.10. 18.00 Uhr **body:move & soul**

Ein Wochenende voller bewegter und bewegender Erfahrungen – ein experimentelles Inter-Generationenprojekt Wochenendseminar

NOVEMBER

Fr 24. – So 26.11. 18.00 Uhr **Ausruhen, Meditieren und Genießen**

Entspannungswochenende in Bernried

Di 28.11. 19.00 Uhr **Vielfalt leben**

Ein Begegnungsabend mit vielfältigen Menschen mit ihren, unseren Lebensgeschichten

Sa 2.12. 10.00 Uhr **Winkel und Judenstern**

Besuch der KZ-Gedenkstätte Dachau mit Führung und spirituellem Abschluss

DEZEMBER

Di 5.12. 19.00 Uhr **Hä, was für ein Feiertag ist das denn?**

Gesprächsabend - Große Feste der Weltreligionen und die Sehnsüchte der Menschen

Fr 15.12. 17.00 Uhr **Berührt & gestärkt**

Liturgische Feier zur Ermutigung für anstehende Prüfungen – mit Möglichkeit zur Segnung und Salbung

REGELMÄßIG

montags 19.00 Uhr **TeamTreff** ab 9.10.2023 (14-tägig)

Sa 25.11.2023 Programmplanung

dienstags 19.00 Uhr **Gerüch(t)eküche** ab 17.10. bis 21.11.2023

Arbeitskreis „**New Generation**“ (Erstes Treffen wird bekannt-gegeben)

Christus – mit ausgebreiteten Armen

Ausflug zum Schliersee mit Rundtour und Besichtigung der Christuskirche

Rund 50 Kilometer südöstlich von München liegt im oberbayerischen Landkreis Miesbach der idyllische Schliersee, gut in einer Stunde erreichbar mit der Bahn. Der See lässt sich zu Fuß in nicht einmal 2 Stunden gut umrunden. In der Ortschaft Schliersee gibt es zahlreiche schöne Einkehrmöglichkeiten und eine beeindruckende, kleine und schutzgebende evangelische Kirche, ein Zufluchtsort, nach Ende des Zweiten Weltkrieges von Olaf Andreas Gulbransson (1916-1961), dem Sohn des bekannten norwegischen Grafikers und Karrikaturisten Olaf Gulbransson, erbaut.

Sa. 14.10.2023 Zeit: 9.45 – ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt: 9.45 Uhr München Hbf, Gleis 33

Kosten: 15,00 EUR (oder 49,00 EUR Deutschlandticket)

Anmeldung: www.hochschulgemeinde-muenchen.de

Anmeldeschluss: Di 10.10.2023

Leitung: Sebastian Kühnen, Hochschulpfarrer

Gerüch(t)eküche

Gemeinsam kochen, essen und Leute kennenlernen

Du hast Lust auf leckeres und gutes Essen, neue Rezepte und nette Leute? Dann bist du bei uns genau richtig!

Di ab 17.10.2023 bis 21.11.2023 Zeit: 19.00 Uhr

Ort: EHG, Nymphenburger Straße 50

Anmeldung: www.hochschulgemeinde-muenchen.de

Anmeldeschluss: bis Dienstag, 12.00 Uhr

hope of education

Kickoff für ein Spendenprojekt für Kinder in Syrien

Seit 2011 tobt in Syrien ein heftiger Bürgerkrieg. In solchen Konflikten leiden die Schwächsten immer am meisten. Unzählige Kinder müssen unter erschütternden, menschenunwürdigen Bedingungen in Flüchtlingslagern leben. Es fehlt an allem. Auch an Bildung. Dieser Abend will Informationen über die Situation in Syrien geben und Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder ausloten. Menschen, die sich informieren, vielleicht sogar mithelfen wollen, sind herzlich willkommen.

Mi 18.10.2023 Zeit: 18.00 Uhr

Ort: EHG HM, Nymphenburger Str. 50

Anmeldung: www.hochschulgemeinde-muenchen.de

Anmeldeschluss: Di 17.10.2023

Leitung: Omer Shaller

Evangelischer Semesteranfangsgottesdienst

mit Einführung der neuen Hochschulseelsorger*innen an LMU, TUM und HM

Für alle Münchner Universitäten und Hochschulen.

Zusammen mit den Münchner EHGen/ESGen.

So 22.10.2023 Zeit: 11.15 Uhr

Ort: St. Markus, Gabelsbergerstr. 6



body.move & soul

Ein Wochenende voller bewegter und bewegender Erfahrungen – ein experimentelles Inter-Generationenprojekt Wochenendseminar

Sich selbst wahrnehmen, in Bewegung, auch tanzend, ganz, mit Leib und Seele. Zu sich kommen. Das eigene Leben und ermutigende biblische Geschichten oder Motive innerlich und äußerlich in Bewegung bringen. Sich austauschen mit Menschen unterschiedlich langer Lebenserfahrung. Klarheit gewinnen. Den Körper spüren und bewegen und / oder die Seele einfach mal baumeln lassen – eine Auszeit nehmen auf dem Labenbachhof, umgeben von sagenhaft schöner Landschaft. Vorerfahrung in Bewegung oder Tanz ist für die Teilnahme nicht erforderlich. Die Bereitschaft, sich offen, kreativ und kooperativ auf den Gruppenprozess einzulassen ist für das Gelingen des Seminars Voraussetzung. Bitte für die Bewegung bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Fr 27.10. – So 29.10.2023 Zeit: Fr 18.00 – So 13.00 Uhr

Ort: Labenbachhof Ruhpolding
Froschsee 7, 83324 Ruhpolding

Kosten/Preise:	Erwerbstätige	ermäßigt bei kleinem Einkommen
	270,00 EUR im EZ	240,00 EUR im EZ
	230,00 EUR im DZ	200,00 EUR im DZ
	Studierende	
	210,00 EUR im EZ	
	160,00 EUR im DZ	

Anmeldung: www.hochschulgemeinde-muenchen.de

Anmeldeschluss: Mo 16.10.2023

Leitung: Sebastian Kühnen, Hochschulpfarrer, Tanztherapeut BTd,

B-Trainer Karate-Do

Veranstalter: EHG HM, ebw München

Sonstiges:

Die Anmeldung wird erst wirksam mit Überweisung des Gesamtbetrages.

Ausruhen, Meditieren und Genießen

Entspannungswochenende

Wir laden herzlich ein, in wunderschöner, ruhiger Umgebung Energie zu tanken, zu entspannen und sich kennenzulernen.

Yoga verbessert Körperbewusstsein, Haltung und Konzentration – außerdem kann es helfen, Körper und Geist zu entspannen.

Das Programm besteht aus angeleiteten Entspannungs-, Meditations- und Yogaeinheiten.

Fr 24.11. – So 26.11.2023 Zeit Fr 18.00 – So 14.00 Uhr

Ort: Kloster Bernried am Starnberger See

Klosterhof 8, 82347 Bernried

Anmeldung: www.hochschulgemeinde-muenchen.de

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldeschluss: Fr. 29.09.2023

Kosten/Preise:	Erwerbstätige	250,00 EUR im EZ	210,00 EUR im DZ
	Studierende	130,00 EUR im EZ	90,00 EUR im DZ

Leitung: Nina Kohr, Advanced Yogalehrerin AYI®, Meditationsleiterin

Sonstiges: Buchungs- bzw. Stornogebühren sind angelehnt an die Allgemeine Geschäftsbedingungen für das Bildungshaus St. Martin. Buchungsbestätigung sowie eine Rechnung werden Ihnen per E-Mail zugesandt. Buchung erfolgt erst mit Eingang der Gesamtzahlung.

Vielfalt leben

Ein Begegnungsabend mit vielfältigen Menschen mit ihren, unseren Lebensgeschichten

Diversity ist in aller Munde. Doch wie gelingt es, Vielfalt wirklich positiv und wertschätzend anzunehmen und zu leben? Oft sind wir geneigt, am Gewohnten festzuhalten. Das eigene Leben, die eigene Herkunft und Prägung werden jeweils zum Maß aller Dinge. An diesem Gesprächsabend wollen wir einander zuhören, wertschätzend Anteil geben und nehmen an unseren Erfahrungen im Umgang mit dem Anders- oder dem Fremd-Sein sowie der Vielfalt des Lebens.

Di 28.11.2023 Zeit: 19.00 Uhr

Ort: EHG HM, Nymphenburger Str. 50

Anmeldung: www.hochschulgemeinde-muenchen.de

Anmeldeschluss: Mo 27.11.2023

Leitung: Sebastian Kühnen, Hochschulpfarrer

Winkel und Judenstern

Besuch der KZ-Gedenkstätte Dachau mit Führung und spirituellem Abschluss

Langsam verlassen uns die letzten Zeitzegen. Dennoch bleibt es wichtig, die Opfer des Nationalsozialismus nicht und niemals zu vergessen und für die Gegenwart und Zukunft zu lernen. Wir besuchen das ehemalige Konzentrationslager, gedenken der Opfer und lassen uns bestärken und ermutigen im Kampf um eine friedliche und gerechte Welt.

Sa 2.12.2023 Zeit: 11.00 Uhr

Ort: KZ und Versöhnungskirche Dachau

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Hauptbahnhof München, S-Bahn Gleis 2

(Abfahrt mit S 2 Richtung Altomünster bis Dachau Bf., danach

Bus 726 zur KZ-Gedenkstätte) oder direkt 11 Uhr Eingang Besucherzentrum der KZ-Gedenkstätte Dachau

Kosten/Fahrkarte: MVG-Ticket bitte selbst mitbringen (2 x 3 Streifen)

oder 49,00 EUR Deutschlandticket

Anmeldung: www.hochschulgemeinde-muenchen.de

Anmeldeschluss: Do 30.11.2023

Führung: Dr. Björn Mensing, Pfarrer und Historiker

Leitung: Sebastian Kühnen, Hochschulpfarrer

Hä, was für ein Feiertag ist das denn?

Gesprächsabend - Große Feste der Weltreligionen und die Sehnsüchte der Menschen

Wir leben in einer immer stärker säkularisierten Welt. Der Einfluss und die Bedeutung der Religionen schwinden in unserem Alltag. Und dennoch gibt es sie noch, Feiertage und Feste religiösen Ursprungs, die bis heute in unseren Familien gefeiert werden. Im christlichen Umfeld gehören Advent und Weihnachten, vor allem aber der Heilige Abend dazu. In adventlicher Zeit wollen wir uns austauschen über unsere persönlichen Erfahrungen mit den großen Festen unserer jeweiligen Religion oder Konfession – und wollen fragen, welche tiefen Sehnsüchte der Menschen in ihnen zum Ausdruck kommen.

Di 5.12.2023 Zeit: 19.00 Uhr

Ort: EHG HM, Nymphenburger Str. 50

Anmeldung: www.hochschulgemeinde-muenchen.de

Anmeldeschluss: Mo 4.12.2023

Leitung: Sebastian Kühnen, Hochschulpfarrer

Berührt & gestärkt

Liturgische Feier zur Ermutigung für anstehende Prüfungen – mit Möglichkeit zur Segnung und Salbung

Wenn es auf Prüfungen zugeht, fühlen wir oft große Anspannung und Unruhe in uns. Manchmal beginnen wir an uns selbst zu zweifeln. Manchmal verlassen uns Mut und Selbstbewusstsein. In allem Prüfungsstress ist es daher gut, innezuhalten, etwas Abstand zu gewinnen und sich zu auf die Kraft zu besinnen, die uns geschenkt wird. In dieser liturgischen Feier wollen wir zur Ruhe kommen - in Stille, mit Texten und guter Musik, wollen einander ermutigen, wollen Kraft sammeln und uns stärken lassen – wer möchte auch gerne durch alte, sinnliche Rituale wie den Segen und die Salbung.

Wer es ausprobieren will, ist herzlich willkommen.

Fr 15.12.2023 Zeit: 17.00 Uhr

Ort: EHG HM, Nymphenburger Str. 50

Liturgie & Text: Sebastian Kühnen, Hochschulpfarrer

Musik: Barbara Wagner (Flöte)

New Generation

Arbeitskreis Entwicklungszusammenarbeit

Kamerunische Studenten an der Hochschule München gründeten den Arbeitskreis. Er fördert in Kamerun Bildungsprojekte, unterstützt Waisenhäuser und verbreitet Themen zu regenerativen Energien. Die Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen bildet einen neuen Schwerpunkt.

Erstes Treffen wird auf unserer Webseite bekanntgegeben.

Kontakt: Joseph Kana (newgeneration@ehg-hm.de)

